



GRADE DE HORÁRIOS




CONTATO
 21 98499-0879

Centro de Treinamento Isaac Araujo - GF TEAM BAIXADA

PROGRAMA DE AULAS

JIU-JITSU / GI	JUDÔ/ADULTO
JIU-JITSU / NO GI	JUDÔ / KIDS
JIU-JITSU / KIDS	KARATÊ
BOXE	MUAY THAI

HORÁRIO MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6:30	JIU-JITSU / GI	-	JIU-JITSU / GI	-	JIU-JITSU / NO GI
7:00	MUAY THAI	BOXE	MUAY THAI	BOXE	MUAY THAI
10:00	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / NO GI

HORÁRIO TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16:00	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / GI

HORÁRIO NOITE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:00	BOXE	KARATÊ	BOXE	KARATÊ	BOXE
18:30	JIU-JITSU / PAIS E FILHOS	JIU-JITSU / INFANTIL	JIU-JITSU / PAIS E FILHOS	JIU-JITSU / INFANTIL	JIU-JITSU / PAIS E FILHOS
19:00	MUAY THAI	JUDÔ INFANTIL	MUAY THAI	JUDÔ INFANTIL	MUAY THAI
19:30	-	KARATÊ	-	KARATÊ	-
20:00	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / GI	JIU-JITSU / NO GI	JIU-JITSU / GI
21:00	-	JIU-JITSU / NO GI	-	JIU-JITSU / NO GI	-

"DESAFIE SEUS LIMITES, CELEBRE CADA VITÓRIA."



R. Joana Kalil, 365 - Jardim Meriti, São João de Meriti - RJ, 25555-100